

Muito obrigado pela confiança em nossa equipe.

Desejo que você se recupere muito bem e o mais prontamente possível, após se submeter à cirurgia de correção de estrabismo.

Cuide-se bem!

As orientações abaixo podem lhe ajudar e objetivam trazer segurança neste processo:

- você pode **remover o curativo** assim que desejar (você vai observar que há pomada no olho);
- **não há restrições de dieta** ou de alimentação;
- você **não precisa de usar óculos escuros** (faça uso deles se estiver com fotofobia e achar que o seu uso esteja lhe trazendo conforto) – seu uso é opcional;
- você **pode tomar banho, lavar os cabelos, ou dormir de lado** (mesmo do lado que operou);
- **evite coçar os olhos** (nós aproximamos a conjuntiva com cola biológica e temos de esperar pelo menos 24 a 48 horas para que a ferida se feche e o epitélio comece a crescer);
- é normal que o **olho fique 'formigando' ou 'dormente' por até 24 horas** (você vai observar a pálpebra caída, a pupila dilatada e com a movimentação ocular relativamente restrita... tudo isso é efeito colateral da anestesia);
- **não há restrição para o uso dos olhos** (você pode assistir, escrever, ler, usar o celular ou computador, videogames, tablete, etc)
- se você tem **óculos de grau**, retorne o seu uso de imediato;
- a mudança do ângulo entre os olhos, após a cirurgia de correção de estrabismo, pode causar **visão dupla (diplopia)**. Isso é comum num número frequente de pacientes. Se o sintoma lhe incomodar muito, você pode aliviá-lo, ocluindo um dos olhos de forma intermitente. O sintoma tende a se aliviar com o tempo e após o término do efeito da anestesia local e do hematoma muscular;
- **use corretamente os colírios conforme as orientações da receita médica** (o número 1 é um colírio de associação contendo corticoide e antibiótico e o número 2 é um colírio de lágrima artificial);
- dor é uma questão subjetiva e de tolerância individual. A maioria dos pacientes não se queixam de dor importante, tendo alívio progressivo com o uso exclusivo de colírios. Se a dor parecer de forma mais intensa, **use analgésicos comuns que você habitualmente já utilize para dor de cabeça**, como dipirona, paracetamol ou ibuprofeno (1 gota por kilo de peso, no caso das crianças, até 35-40 gotas 3 a 4 vezes por dia);
- **os olhos vão lembrar um quadro de conjuntivite** (eles produzirão 'remela' pela manhã e estarão grudados quando você acordar – lave os cílios e margens palpebrais com soro fisiológico, água limpa ou filtrada, com ou sem o auxílio de uma gaze). Logo em seguida, inicie o uso dos colírios;
- **os olhos ficarão inchados e até com hematoma palpebral** (para alívio do sintoma, inicie o uso de compressas frias). A compressa fria não deve conter gelo (evitamos, assim, queimaduras). Molhe algodão, gaze ou um pano limpo em água gelada. Esprema e coloque sobre os olhos várias vezes ao dia;
- **você não deve fazer atividades físicas ou entrar em piscina por 30 dias**. Não há impedimento a dirigir (se não estiver apresentando visão dupla) ou fazer caminhadas curtas, passear, receber visitas, interagir socialmente etc. Após 30 dias, você pode voltar a fazer musculação, corrida, andar de bicicleta etc. Crianças podem brincar, mas devem evitar atividades com muita agitação motora (como corridas, pula-pula etc)

Nos encontramos, em breve, nas consultas de pós-operatório.

Deus abençoe você e sua família ricamente!!!

Dr. Natanael de Abreu (estrabismo, neuroftalmologia e oftalmopediatria)

CRMDF 24710 - RQE 15676

 dr.natanaeldeabreu